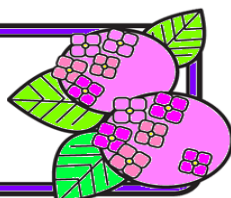




本日の給食



令和3年6月3日(木)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで



離乳食中期



離乳食完了期



本日のおやつ



苺ジャム

生クリーム



カステラパフェ

☆手羽先やわらか煮

☆ピーマンとじゃこ炒め

☆味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏肉、じゃこ

緑のお皿

大根、いんげん、ピーマン、オクラ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

お米

白のお皿

かつお節、さばの節、おしろあじの節、昆布酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒、味噌